

## Austauschgruppen zu verschiedenen Schwerpunktthemen

### Thema: Ältere und alte Menschen

**Freitag, 24.03.2023 von 09:30 bis 13:00**

Das Netzwerk hat den Anspruch sich an alle Menschen, die in Kindheit und Jugend sexualisierte Gewalt erlebt haben, zu richten – also auch an ältere und alte Menschen. In diesem Austauschraum wollen wir uns darüber austauschen, was ältere und alte Menschen brauchen, um das Netzwerk nutzen zu können.

#### Erste Fragen könnten dabei sein:

- Wie können ältere und alte Menschen auf das Netzwerk aufmerksam werden?
- Welche Beteiligungsformate müssen geschaffen werden, damit ältere und alte Menschen daran teilnehmen / teilhaben können?
- Welche Hürden sind zu beachten und wie können sie abgeschafft werden?
- Welche Themen könnten für ältere und alte Menschen mit Betroffenheit besonders interessant bzw. wichtig sein?

In diesem Austauschraum würden wir gerne Menschen begrüßen, die sich selbst zur Gruppe der älteren oder alten Menschen zählen, aber auch solche die sich auf andere Weise mit dem Thema Betroffenheit und Alter befassen.

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Tamara Luding** und **Ingo Fock** begleitet.

### Thema: Prävention

**Mittwoch, 29.03.2023 von 14:30 bis 18:00**

In dieser Austauschgruppe geht es rund um das Thema „Prävention“. Aus den Fragebögen haben sich folgende Fragen/Aussagen herauskristallisiert, die wir gerne mit Ihnen gemeinsam diskutieren möchten.

#### Erste Fragen könnten dabei sein:

- Welchen Stellenwert soll Prävention im Netzwerk *aus-unserer-sicht* haben?
- Soll *aus-unserer-sicht* selbst aktiv Prävention betreiben?
- Soll *aus-unserer-sicht* präventive Angebote, die von Betroffenen erstellt wurden, bewerben und wenn "ja" soll es eine „Qualitätsprüfung“ geben?

Bitte bereiten Sie sich auf die Austauschgruppe vor und bringen Sie gerne noch weitere Ideen mit ein, an die wir nicht gedacht haben.

Machen Sie sich bitte auch Gedanken zu folgenden Fragen:

- Was benötigen Sie von *aus-unserer-sicht*, um sich zu diesen Themen bundesweit und regional austauschen zu können?
- Wie stellen Sie sich die Mitarbeit zu diesen Themen bei *aus-unserer-sicht* vor und mit welchem Ziel?

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Tamara Luding** und **Sabine Weber** begleitet.

## Thema: Öffentlichkeitsarbeit

Donnerstag, 30.03.2023 von 09:30 bis 13:00

Die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Netzwerks soll unter anderem zur Vertrauensbildung, zum Dialog, zur Vermittlung von Inhalten, zur Steigerung der Bekanntheit und vor allem zur Transparenz beitragen. Dabei sollen unterschiedliche Zielgruppen erreicht und unterschiedliche Kommunikationswege bedient werden.

Folgende Fragen haben sich aus den Fragebögen ergeben und könnten in der Austauschgruppe behandelt werden:

- Welche Zielgruppen soll/muss die ÖA adressieren, um die übergeordneten Ziele des Netzwerkes bekannt zu machen?
- Welche Wertung/Haltung sollte bei der ÖA leitend sein (z.B. Transparenz, welche ethischen Werte)?
- Was zeichnet das Netzwerk aus?
- Welche Kommunikationsmittel, Maßnahmen und Kanäle sind denkbar, welche passen zum Netzwerk? Welche passen nicht und sollten keinen Platz in der Kommunikation finden?
- Wo gibt es (möglicherweise) Schnittstellen mit anderen Arbeitsgruppen (über das Aufgreifen der inhaltlichen Themen hinaus)?
- Wie möchten Sie sich in die Öffentlichkeitsarbeit einbringen?
- Welche Strukturen (und personelle Ausstattung) braucht es, damit der Bereich ÖA arbeitsfähig ist? Was können wir selber leisten, wo brauchen wir Unterstützung?
- Welche Grundlagen-Papers braucht das Netzwerk um die Werte/Ziele zu vermitteln/darzustellen (z.B. auf der HP) (z.B. Code of Conduct? → Schnittstelle AG „Haltung“)

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Beate Kriechel** und **Tamara Luding** begleitet.

## Thema: Politische Interessensvertretung

Freitag, 31.03.2023 von 11:00 bis 14:30

Mit dem Netzwerk *aus-unserer-sicht* soll eine bundesweite Plattform und öffentliche Stimme von Betroffenen für Betroffene sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend geschaffen werden.

In dieser Austauschgruppe soll es darum gehen, wie das Netzwerk *aus-unserer-sicht* als politische Interessensvertretung die Expertise von Betroffenen in die gesellschaftlichen und politischen Prozesse einbringen kann.

- Welche bundesweiten und regionalen **Austausch- und Aktionsformate** zu wechselnden Schwerpunktthemen braucht es dazu?
- **Zu welchen Themen** soll sich das Netzwerk als politische Interessensvertretung von und für Betroffene insbesondere positionieren?
- Was braucht das Netzwerk, um **gleichberechtigte Teilhabe** von Menschen, die mehrfache und/oder intersektionale Diskriminierungs-/Ausschlusserfahrungen machen, zu ermöglichen ("people of color", Betroffene mit Migrationshintergrund, Barrierefreiheit für Menschen mit Beeinträchtigung, Gender und Queerness u.v.m.)?
- **Wer sind die Adressat\*innen** (Politik, Betroffene, etc.) und welche Form (z.B. Stellungnahmen, Statements, Forderungen) würde sich jeweils eignen?
- **In welchen Gremien** (z.B. Nationaler Rat, Forschungsbeiräte, Auswahlgremien für Betroffenenbeteiligung, etc.) soll das Netzwerk mit Delegierten vertreten sein?
- Wie soll das Netzwerk Betroffenbeteiligung bundesweit z.B. in **Aufarbeitung und Forschung vorantreiben**?

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Renate Bühn** und **Beate Kriechel** begleitet.

## Thema: Allgemeiner Austausch

Donnerstag, 20.04.2023 von 11:00 bis 14:30

In den Fragebögen wurde vielfach der Wunsch nach „einfach nur Austausch untereinander“ geäußert. Diesem Wunsch möchten wir in dieser digitalen Austauschgruppe nachkommen. Die Austauschgruppe lebt von den Themen, die jede\*r Einzelne\*r mitbringt. Sie ist das, was Sie daraus machen.

Machen Sie sich bitte im Vorfeld Gedanken darum, was Sie mitteilen möchten und welche Fragen Sie beantwortet haben möchten.

**Machen Sie sich bitte auch Gedanken zu folgenden Fragen:**

- Was benötigen Sie von *aus-unserer-Sicht* um sich zu unterschiedlichen Themen bundesweit und regional austauschen zu können?
- Wie stellen Sie sich die Mitarbeit bei *aus-unserer-sicht* vor und mit welchem Ziel?

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Ava Anna Johannson** und **Ingo Fock** begleitet.

## Gruppe: Aktivismus / öffentliche und politische Aktionen initiieren

Freitag, 28.04.2023 von 13:30 bis 17:00

In den Fragebögen wurde deutlich, dass das Netzwerk auch mit öffentlichen Aktionen, gemeinsamen Kunst-Ausstellungen, politischen Interventionen, u.v.m. in Erscheinung treten soll. Dieser Austauschraum richtet sich an Menschen, die bereits an öffentlichen/politischen Aktionen mitgewirkt haben und an solche, die es gerne tun möchten.

### Erste Fragen für den Austausch könnten sein:

- Mit welchen Zielen und Formaten sollte das Netzwerk auch aktivistisch in Erscheinung treten?
- Was wünschen Sie sich von dem Netzwerk *aus-unserer-sicht*, um sich an Aktionen zu beteiligen bzw. an der Umsetzung mitzuwirken?
- Welche öffentlichen und politischen Aktionen könnten durch das Netzwerk initiiert werden?
  - bundesweit
  - regional
  - im analogen und im virtuellen Raum
  - unterschiedlichster Art und Zielsetzung / z.B. Demos, Fotoaktion mit persönlichen Statements, Menschenrechts-/ Kinderrechtsklage etc.
- Welche Grenzen sollen bei politischen Aktionen gewahrt werden?

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Renate Bühn** und **Tamara Luding** begleitet.

## Thema: Bundesweite und regionale Strukturen

Donnerstag, 11. Mai 2023 von 14:30 bis 18:00

Dieser Austauschraum richtet sich an Interessierte, die ihre Ideen für die bundesweiten Strukturen des Netzwerkes und zur Verbesserung und Stärkung regionaler Vernetzung einbringen wollen.

### Erste Fragen für den Austausch könnten sein:

- Welche Strukturen sollte die NGO (die rechtlich ein Verein sein wird) haben, damit Betroffene sich niedrigschwellig bundesweit und regional beteiligen können?
- Was ist notwendig, um marginalisierte Gruppen stärker zu erreichen?
- Was ist notwendig, um dabei individuelle Bedarfe nach Schutz und Anonymität bzw. Sichtbarkeit zu gewährleisten?
- Wie soll das Netzwerk mit dem Betroffenenrat der UBSKM und anderen Beteiligungsgremien zusammenarbeiten bzw. sich abgrenzen?

- Was wäre an analogen und digitalen Strukturen und Angeboten notwendig, um regionale politische Selbstorganisation zu stärken?
- Was braucht es an regionalen Strukturen im Ländlichen Raum, in Städten und den Bundesländern?

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Sabine Weber** und **Ava Anna Johansson** begleitet.

## Thema: Haltung

**Montag, 15. Mai 2023 von 13:30 bis 17:00**

Dieser Austauschraum richtet sich an Interessierte, die sich rund um das **Thema Haltung** als wichtige Basis des Netzwerks *aus-unserer-sicht* austauschen wollen.

### Was kann das Netzwerk dafür tun um...

- **Opferstigmatisierung** entgegenzuwirken und Betroffene mit all ihren Kompetenzen wahrzunehmen?
- **z.B. im beruflichen Kontext die Expertise als Betroffene** sichtbar machen zu können, ohne Angst vor Abwertung
- Welche **menschenrechtsbasierende Werte** sollen die Basis des Netzwerkes sein? z.B. Diversity, Feminismus... – gegen Rassismus, Queer- und Transfeindlichkeit etc.
- Was braucht das Netzwerk um **gleichberechtigte Teilhabe** von Menschen, die mehrfache und/oder intersektionale Diskriminierungs-/Ausschlusserfahrungen machen, zu ermöglichen ("people of color", Betroffene mit Migrationshintergrund, Barrierefreiheit für Menschen mit Beeinträchtigung, Gender und Queerness u.v.m.)?
- **Wie soll das Netzwerk aufgebaut sein?**
- **Wie viel Einfluss** sollen einzelne Aktive, Gruppen, die Mitgliederversammlung (MV), der Vorstand bzw. ein von der MV gewählter Vereinsrat haben?
- **Welche Personen, Gruppen oder Gremien entscheiden worüber?**
- Was können bzw. sollen **Ausschlusskriterien** aus dem Netzwerk sein?

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Renate Bühn** und **Ava Anna Johansson** begleitet.

## Thema: Bewältigungsstrategien / Folgen

Donnerstag, 25.05.2023 von 14:30 bis 18:00

In den Fragebögen wurde vielfach der Wunsch nach Austausch zu Bewältigungsstrategien, Folgen und Aufarbeitung der erfahrenen sexualisierten Gewalt in Kindheit und Jugend gewünscht.

Dabei wurde u.a. ein Austausch zu Traumafolgestörungen, Armut, Psychiatrisierung, Erwerbsminderung, Stigmatisierung, Berufsproblemen bzw. Berufsbrüche, u.v.m. genannt. In der Austauschgruppe soll es darum gehen, mit welchem Ziel man sich jeweils zu bestimmten Themen austauschen bzw. vernetzen will.

**Eine Frage könnte dabei sein:** Welche niedrigschwelligen bundesweiten und regionalen Strukturen und Angebote braucht es Ihrer Meinung nach in dem Netzwerk „aus-unserer-sicht“ für einen solchen Austausch und wie könnten diese umgesetzt werden?

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Renate Bühn** und **Ava Anna Johansson** begleitet.

## Thema: Selbsthilfe / Vernetzung

Mittwoch, 07.06.2023 von 14:30 bis 18:00

In dieser Austauschgruppe geht es rund um das Thema „Selbsthilfe und Vernetzung“. In den Fragebögen wurde deutlich, dass sich mehr Vernetzung unter Betroffenen und/oder auch Selbsthilfeforenate wünschen. In diesem Austauschraum wollen wir darüber sprechen, wie das Netzwerk *aus-unserer-sicht* diesem Wunsch gerecht werden könnte.

**Erste Fragen könnten dabei sein:**

- Welche unterschiedlichen Methoden der Vernetzung und/ oder Selbsthilfe kann es geben und wie kann das Netzwerk *aus-unserer-sicht* dabei unterstützen?
- Wie könnte oder sollte das Netzwerk bei der Gestaltung von Selbsthilfegruppen unterstützen?
- Welche Schutzräume braucht es bei Vernetzung und Selbsthilfe?
- Soll *aus-unserer-sicht* eigene SHG gründen, analog und digital?
- Soll *aus-unserer-sicht* Qualitätskriterien für SHG aufstellen?

In diesem Austauschraum würden wir gerne Menschen begrüßen, die bereits gut mit anderen vernetzt sind, Erfahrungen mit Selbsthilfegruppen haben, aber auch solche Menschen, die sich Vernetzung und/oder Selbsthilfegruppen sehr wünschen würden und bei denen es bisher nicht geklappt hat.

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Sabine Weber** und **Tamara Luding** begleitet.

## Thema: Hilfesystem

**Donnerstag, 08.06.2023 von 11:00 bis 14:30**

In dieser Austauschgruppe geht es rund um das Thema „Hilfesystem“. Aus den Fragebögen haben sich folgende Fragen/Aussagen herauskristallisiert, die wir gerne mit Ihnen gemeinsam diskutieren möchten.

### Erste Fragen könnten dabei sein:

- Wie kann *aus-unserer-sicht* dazu beitragen, dass sich die Situation im Hilfesystem zu Gunsten der Betroffenen verändert?
- Wie können wir für mehr und qualitativ bessere psychosoziale Versorgung und Therapieangebote sorgen?
- Wie kann der Zugang zu Leistungen nach dem SGB erleichtert werden?

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Sabine Weber** und **Ingo Fock** begleitet.

## Thema: Erinnerungskultur / Aufarbeitung

**Freitag, 09.06.2023 von 09:30 bis 13:00**

Geschehenes ver- und aufarbeiten bedeutet nicht, es vergessen zu machen. Erinnern ist dabei ebenso wichtig, wie der Prozess der Aufarbeitung.

In den Fragebögen wurden beide Aspekte immer wieder benannt und sollen in diesem Austauschraum daher besprochen werden.

### Mögliche Fragen für dieses Thema wären:

- Inwieweit kann/sollte sich das Netzwerk *aus-unserer-sicht* aktiv in Aufarbeitungsprozesse einbringen oder auch einmischen?
- Sollte das Netzwerk selbst aktiv Aufarbeitung betreiben?
- Inwiefern wäre das auch mit Themen wie Forschung und Wissenschaft verknüpft?
- Wie könnte das Netzwerk selbst eine Erinnerungskultur schaffen oder mindestens dazu beitragen?
- Welche Aspekte wären bei der Schaffung einer Erinnerungskultur im Kontext sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend zu beachten? Was dürfte nicht passieren? Was müsste (unbedingt) berücksichtigt werden?
- Welche guten Wege fallen Ihnen ein auch deren Menschen zu gedenken, die nicht überlebt haben?

In dem Austauschraum soll natürlich auch ausreichend Platz sein für Ihre Fragen, Anregungen und Ideen.

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Beate Kriechel** und **Tamara Luding** begleitet.

## Thema: Jugendliche ab 16 Jahre und junge Erwachsene

Donnerstag, 15.06.2023 von 14:30 bis 18:00

**Jugendliche ab 16 Jahre und junge Erwachsene mit unterschiedlichen Lebenswirklichkeiten und aus unterschiedlichen (Tat-)Kontexten sollen von Beginn an das Netzwerk mitgestalten.**

In diesem Austauschraum wollen wir uns darüber austauschen, was Jugendliche und junge Erwachsene sich vom Netzwerk wünschen/brauchen, um Angebote zu nutzen und sich aktiv beteiligen zu können.

### **Mögliche Fragen für dieses Thema wären:**

- Wie können Jugendliche und junge Erwachsene angesprochen und auf das Netzwerk aufmerksam gemacht werden?
- Welche Beteiligungsformate braucht es (digital und analog), damit sich junge Menschen im Netzwerk engagieren möchten und/oder vertreten fühlen? Soll es eigene Austauschräume für junge Menschen geben?
- Welche Themen und Schwerpunkte sind Ihnen als junge\*r Erwachsene\*r wichtig, die das Netzwerk aufgreifen soll?
- Mit welchen Aktionsformen können insbesondere Jugendliche und junge Erwachsene erreicht werden?
- Womit würden Sie sich im Netzwerk engagieren wollen?

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Renate Bühn** und **Beate Kriechel** begleitet.





## Gruppe: Analoge Austauschgruppen / Präsenztreffen (Ort: Berlin)

**Freitag, 23.06.2023 von 10:00 bis 14:00**

**Die Austauschgruppe wird in Deutscher Gebärdensprache gedolmetscht und ist für hörende und gehörlose/taube Teilnehmende. Fahrtkosten und Übernachtungskosten werden übernommen.**

In den Fragebögen wurde der Wunsch nach einer Austauschgruppe als Präsenztreffen geäußert. Diesem Wunsch möchten wir mit dieser analogen Austauschgruppe nachkommen.

Die Austauschgruppe lebt von den Themen die jede\* r Einzelne mitbringt.

Welche Angebote wünschen Sie sich von dem Netzwerk *aus-unserer-sicht*, um sich zu Ihren Anliegen und Schwerpunktthemen bundesweit und regional austauschen zu können?

Einige Themen, die genannt wurden könnten sein:

Stärkung und Anerkennung Betroffener, Aufklärungsarbeit/ Kampagnen, Traumafolgestörung, Barrierefreiheit u.v.m.

Wie stellen Sie sich die Mitarbeit bei *aus-unserer-sicht* vor und mit welchem Ziel?

Machen Sie sich bitte im Vorfeld Gedanken darum was Sie mitteilen möchten und zu was Sie sich einen Austausch wünschen.

Diese Austauschgruppe wird aus der Kerngruppe von **Sabine Weber** und **Ingo Fock** begleitet.